

Do you feel ashamed about the harm you've caused those you care about?

Would you like to talk to someone about making changes towards safety?

TALK TO SOMEONE WHO CAN HELP:

Men's Referral Service telephone support
(Mon-Fri, 8am-9pm. Sat-Sun, 9am-5pm): **1 300 766 491**

The Orange Door, North Eastern Melbourne (Mon-Fri, 9am-5pm)
Banyule, Darebin, Nillumbik, Whittlesea & Yarra: **1800 319 355**

Men's Behaviour Change Programs (Mon-Fri, 9am-5pm):

- DPV Health: **9409 8787**
- Sunbury Community Health: **9744 4455**
- Uniting: **9457 0500**



هل تشعر بالخجل من الضرر الذي سببته لمن تهتم بهم؟ هل ترغب بالتحدث إلى شخص ما عن إجراء تغييرات من أجل السلامة؟

تحدث إلى شخص يستطيع مساعدتك:
الدعم الهاتفي لخدمة إحصالة الرجال (الاثنين - الجمعة، 8 صباحاً - 9 مساءً، السبت - الأحد، 9 صباحاً - 5 مساءً): **1300 766 491**
The Orange Door، شمال شرق ملبورن (الاثنين-الجمعة، 9 صباحاً - 5 مساءً) -
1800 319 355: Whittlesea & Yarra، Nillumbik، Darebin، Banyule
برامج تغيير سلوكيات الرجال (الاثنين-الجمعة، 9 صباحاً - 5 مساءً):
• **9409 8787**: DPV Health
• **9744 4455**: Sunbury Community Health
• **9457 0500**: Uniting

当您伤害了您所关心的人，您是否感到羞愧？改变自己的行为向不伤害他人的方向转变，对此您是否愿意向专业人士咨询？

敬请向能够提供帮助的人士咨询：
针对男性的转介服务电话支持（周一至周五上午 8 点至晚上 9 点。周六、日上午 9 点至下午 5 点）：**1300 766 491**

The Orange Door، North Eastern Melbourne（周一至周五，上午 9 点至下午 5 点）- Banyule، Darebin، Nillumbik، Whittlesea & Yarra: **1800 319 355**

男士行为改变计划（周一至周五，上午 9 点至下午 5 点）：

- DPV Health: **9409 8787**
- Sunbury Community Health: **9744 4455**
- Uniting: **9457 0500**

Sevdiğiniz insanlara verdiğiniz zarardan utanıyor musunuz? Güvenliğe yönelik değişiklikler yapma konusunda birisiyle konuşmak ister misiniz? YARDIMCI OLABİLECEK BİRİSİYLE KONUŞUN:

Erkekler için Yönlendirme Servisi telefonla destek (Pazartesi-Cuma, 8:00-21:00, Cumartesi-Pazar 9:00-17:00): **1300 766 491**

The Orange Door، Kuzey Doğu Melbourne (Pazartesi-Cuma, 9:00-17:00) - Banyule، Darebin، Nillumbik، Whittlesea & Yarra: **1800 319 355**

Erkeklerin Davranışında Değişim Programları (Pazartesi-Cuma, 9:00-17:00):

- DPV Health: **9409 8787**
- Sunbury Community Health: **9744 4455**
- Uniting: **9457 0500**

Anh có cảm thấy hổ thẹn về tổn hại anh đã gây ra cho những người anh yêu quý? Anh có muốn nói chuyện với người nào đó về việc thay đổi nhằm hướng tới sự an toàn không?

HÃY NÓI CHUYỆN VỚI NGƯỜI CÓ THỂ GIÚP:

Hỗ trợ trên điện thoại của Dịch vụ Giới thiệu Nam giới (Thứ 2-Thứ 6, 8 giờ sáng-9 giờ tối. Thứ 7-Chủ nhật, 9 giờ sáng-5 giờ chiều): **1300 766 491**
The Orange Door، Đông Bắc Melbourne (Thứ 2-Thứ 6, 9 giờ sáng-5 giờ chiều) - Banyule، Darebin، Nillumbik، Whittlesea & Yarra: **1800 319 355**
Chương trình Thay đổi Hành vi Nam giới (Thứ 2-Thứ 6, 9 giờ sáng-5 giờ chiều):
• DPV Health: **9409 8787**
• Sunbury Community Health: **9744 4455**
• Uniting: **9457 0500**

क्या आप इससे शर्मिंदा हैं कि आपने उन लोगों को नुकसान पहुँचाया है जिनकी आप परवाह करते हैं? क्या आप सुरक्षा के प्रति बदलाव करने के बारे में किसी से बात करना चाहोगे?

किसी ऐसे व्यक्ति से बात करें जो सहायता कर सकता हो:
पुरुषों के लिए सलाह सेवा टेलीफोन सहायता (सोमवार-शुक्रवार, सुबह 8 बजे से लेकर रात 9 बजे तक)। शनिवार-रविवार, सुबह 9 बजे से लेकर रात 5 बजे तक): **1300 766 491**
The Orange Door, उत्तरी पूर्वी मेलबोर्न (सोमवार-शुक्रवार, सुबह 9 बजे से लेकर शाम 5 बजे तक) - Banyule, Darebin, Nillumbik, Whittlesea एवं Yarra: **1800 319 355**
पुरुषों के व्यवहार बदलाव कार्यक्रम (सोमवार-शुक्रवार, सुबह 9 बजे से लेकर शाम 5 बजे तक):
• DPV Health: **9409 8787**
• Sunbury Community Health: **9744 4455**
• Uniting: **9457 0500**

آیا از اینکه به کسانی که برایتان اهمیت دارند، آسیب رسانده اید احساس شرمندگی می کنید؟ آیا می خواهید که به منظور ایجاد تغییر برای امنیت با کسی صحبت کنید؟

با کسی که می تواند کمک کند، صحبت کنید:
حمایت تلفنی خدمات مراجعه مردها (دوشنبه تا جمعه، 8 صبح الی 9 شب - شنبه و یکشنبه ها، 9 صبح الی 5 بعد از ظهر): **1300 766 491**
The Orange Door، شمال شرقی ملبورن (دوشنبه تا جمعه، 9 صبح الی 5 بعد از ظهر) - Banyule، Darebin، Nillumbik، Whittlesea & Yarra: **1800 319 355**
برنامه های تغییر رفتار مردها (دوشنبه تا جمعه، از ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر)
• **9409 8787**: DPV Health
• **9744 4455**: Sunbury Community Health
• **9457 0500**: Uniting



WOMEN'S HEALTH
IN THE NORTH
voice • choice • power



131 450