



WOMEN'S HEALTH
IN THE NORTH

فارسی | Farsi

کارزار هفته بدون خشونت

۲۳-۱۷ اکتبر ۲۰۲۲

Week Without Violence (هفته بدون خشونت) یک مبارزه جهانی برای پایان دادن به خشونت علیه زنان است. همه ساله، اعضای جامعه و سازمان‌ها در منطقه شمالی کلان شهر ملبورن در کارزار Week Without Violence (هفته بدون خشونت) برای افزایش آگاهی در مورد خشونت خانوادگی شرکت می‌کنند.

مردم با ترسیم یا نقاشی بر روی تی-شرت‌ها و نمایش آنها بر روی یک طناب لباس مجازی یا واقعی Week Without Violence (هفته بدون خشونت) را جشن می‌گیرند. مفهومش ساده است: هر یک از شرکت‌کنندگان احساسات خود را در مورد خشونت خانوادگی، روی یک تی-شرت بیان می‌کند. در اینجا یک [تی-شرت کاغذی برای دانلود قرار داده شده است](#).

به Week Without Violence (هفته بدون خشونت) بپیوندید

موضوع امسال عبارت است از "گوش دهید، باور کنید، وصل شوید: با سازمان‌ها و افرادی که می‌توانند کمک کنند ارتباط برقرار کنید"

- با دقت به سخنان بازماندگان قربانی گوش دهید زیرا آنها دنیای خود را بهتر می‌شناسند
- وقتی بازماندگان قربانی تجربیات خود را به اشتراک می‌گذارند، آنها را باور کنید
- خدماتی را پیشنهاد دهید که ممکن است به آنها کمک کند و توضیح دهید که آنها چه می‌کنند.

پیام‌هایی برای اشتراک‌گذاری با تی-شرت خود در رسانه‌های اجتماعی

- این Week Without Violence (هفته بدون خشونت) است. با هم می‌توانیم به خشونت خانوادگی پایان دهیم
- به کارزار هفته بدون خشونت بپیوندید و مطمئن شوید که به بازماندگان قربانیان گوش فرا داده می‌شود، باور می‌شوند و به خدماتی ارجاع می‌شوند که می‌تواند کمک کند.
- من به کارزار Week Without Violence (هفته بدون خشونت) پیوسته‌ام. هر فردی سزاوار احساس امنیت و احترام است.
- در طول هفته بدون خشونت، این یک یادآوری است که به افرادی که در مورد تجربه خود از خشونت خانوادگی صحبت می‌کنند، گوش دهید، باورشان کنید و با آنها ارتباط برقرار کنید.
- اگر شما یا کسی که می‌شناسید با خشونت خانوادگی روبرو هستید، کمک موجود است. با Safe Steps به شماره تلفن شبانه روزی ۱۸۸ ۰۱۵ ۱۸۰۰ در تمام هفته تماس بگیرید. چنانچه در معرض خطر فوری هستید با شماره تلفن ۰۰۰ تماس بگیرید.

وقتی این پیام‌ها را در رسانه‌های اجتماعی (مانند فیس‌بوک، اینستاگرام، توییتر) به اشتراک می‌گذارید، این هشتم را اضافه کنید:

#WWV2022 و پیوند دهید به [/www.nifvs.org.au/event-directory/week-without-violence](http://www.nifvs.org.au/event-directory/week-without-violence)

کمک موجود است

در مورد خدماتی که می‌توانند کمک کنند اطلاعات کسب کنید:

[/https://www.nifvs.org.au/resources/nifvs-family-violence-resources/family-violence-posters](https://www.nifvs.org.au/resources/nifvs-family-violence-resources/family-violence-posters)

