



WOMEN'S HEALTH
IN THE NORTH

العربية | Arabic

حملة أسبوع بلا عنف

من 16 إلى 22 أكتوبر/تشرين الأول 2023

أسبوع بلا عنف هي حملة عالمية لإنهاء العنف ضد المرأة. في كل عام، يشارك أفراد المجتمع والمنظمات في المنطقة الشمالية من العاصمة ملبورن في حملة أسبوع بلا عنف لزيادة الوعي حول العنف الأسري. يحتفي الناس بأسبوع بلا عنف من خلال رسم أو طلاء قميص تي شيرت وعرضها على حبل غسيل افتراضي أو حقيقي. الفكرة بسيطة: كل مشارك يعبر عن مشاعره حول العنف الأسري، على قميص تي شيرت. تجد هنا [قميص تي شيرت ورقي يمكن تحميله](#).

انضم إلى حملة أسبوع بلا عنف

موضوع هذا العام هو "الاستماع، الوثوق، التواصل: تواصل مع المنظمات والأشخاص الذين يمكنهم المساعدة."

- استمع جيداً للضحايا الناجين - فهم يعرفون ما مروا به بشكل أفضل
- صدّق الضحايا الناجين عندما يتحدثون عن تجاربهم
- اقترح الخدمات التي يمكن أن تساعد ووضح ما يمكن عمله.

رسائل لمشاركتها على التي شيرت الخاص بك على وسائل التواصل الاجتماعي

- هذا هو الأسبوع بلا عنف. معاً يمكننا إنهاء العنف الأسري.
- انضم إلى حملة أسبوع بلا عنف وتأكد من أن الضحايا الناجيين يتم الاستماع لهم والوثوق بهم ويتم إحالتهم إلى الخدمات التي يمكن ان تساعدهم.
- لقد انضممت إلى حملة أسبوع بلا عنف. يستحق كل فرد أن يشعر بالأمان والاحترام.
- حملة أسبوع بلا عنف تشكل تذكيراً للاستماع والوثوق والتواصل بالأشخاص الذين يتحدثون عن تجربتهم مع العنف الأسري.



WOMEN'S HEALTH
IN THE NORTH

العربية | Arabic

- إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يتعرض للعنف الأسري، فإن المساعدة متوفرة. اتصل بخدمة الخطوات الآمنة Safe Steps على مدار الساعة 24/7 على الرقم 188 015 1800. اتصل بالرقم 000 إذا كنت تواجه خطراً مباشراً.

عند مشاركة هذه الرسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي (مثل الفيسبوك والانستغرام وتويتر)، أضف هذا الهاشتاغ :

www.nifvs.org.au/event-directory/week-without-violence/ إلى #WWV2023 والرابط إلى

المساعدة متوفرة

لمعرفة المزيد عن الخدمات التي يمكن أن تقدم المساعدة:

<https://www.nifvs.org.au/resources/nifvs-family-violence-resources/family-violence-posters/>

